

L'Associazione Europea di Psicoterapia (*European Association for Psychotherapy, EAP*) è stata fondata nel 1991 a Vienna, Austria, da parte di alcuni paesi europei. Attualmente comprende quasi 200 organizzazioni, appartenenti a circa trenta paesi europei, con organizzazioni sia nazionali che europee rappresentanti diversi approcci psicoterapici, e come tale comprende più di 50.000 psicoterapeuti.

L'Associazione Europea di Psicoterapia si occupa di proteggere gli interessi di tale professione e del pubblico a cui è diretta, garantendone anche un livello adeguato relativo alla formazione e al suo esercizio. Uno dei suoi scopi immediati è quello di istituire un Certificato Europeo di Psicoterapia (*European Certificate of Psychotherapy, ECP*), che contribuirà a garantire la formazione degli psicoterapeuti secondo gli standard della EAP e la mobilità degli psicoterapeuti professionisti. Ciò in conformità con gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (*World Health Organization, WHO*), con l'accordo sulla non discriminazione valido all'interno dell'Unione Europea (EU), e il principio di libertà di movimento delle persone e dei servizi.

La *Dichiarazione di Strasburgo sulla Psicoterapia* del 1990, stabilita dalla EAP, è il caposaldo del suo impegno a creare in tutta Europa una professionalità psicoterapica coerente e indipendente.

LA DICHIARAZIONE DI STRASBURGO SULLA PSICOTERAPIA

- La psicoterapia è una disciplina scientifica indipendente, la cui pratica rappresenta una professione libera ed indipendente.
- La formazione in psicoterapia deve avvenire ad un livello scientifico avanzato e qualificato.
- La molteplicità dei metodi psicoterapeutici viene assicurata e garantita.
- La formazione in psicoterapia comprende la teoria, l'esperienza su di sé e la pratica sotto supervisione. Viene acquisita un'adeguata conoscenza di ulteriori processi di psicoterapia.
- L'ammissione alla formazione richiede varie qualifiche preliminari, soprattutto nelle scienze umane e sociali.

Strasburgo, 21 Ottobre 1990